

EXIT-Tagung «Altersfreitod» vom 16. November 2019

François Höpflinger

**Zur Lebenswelt hochaltriger Menschen in der
Schweiz**

www.hoepflinger.com

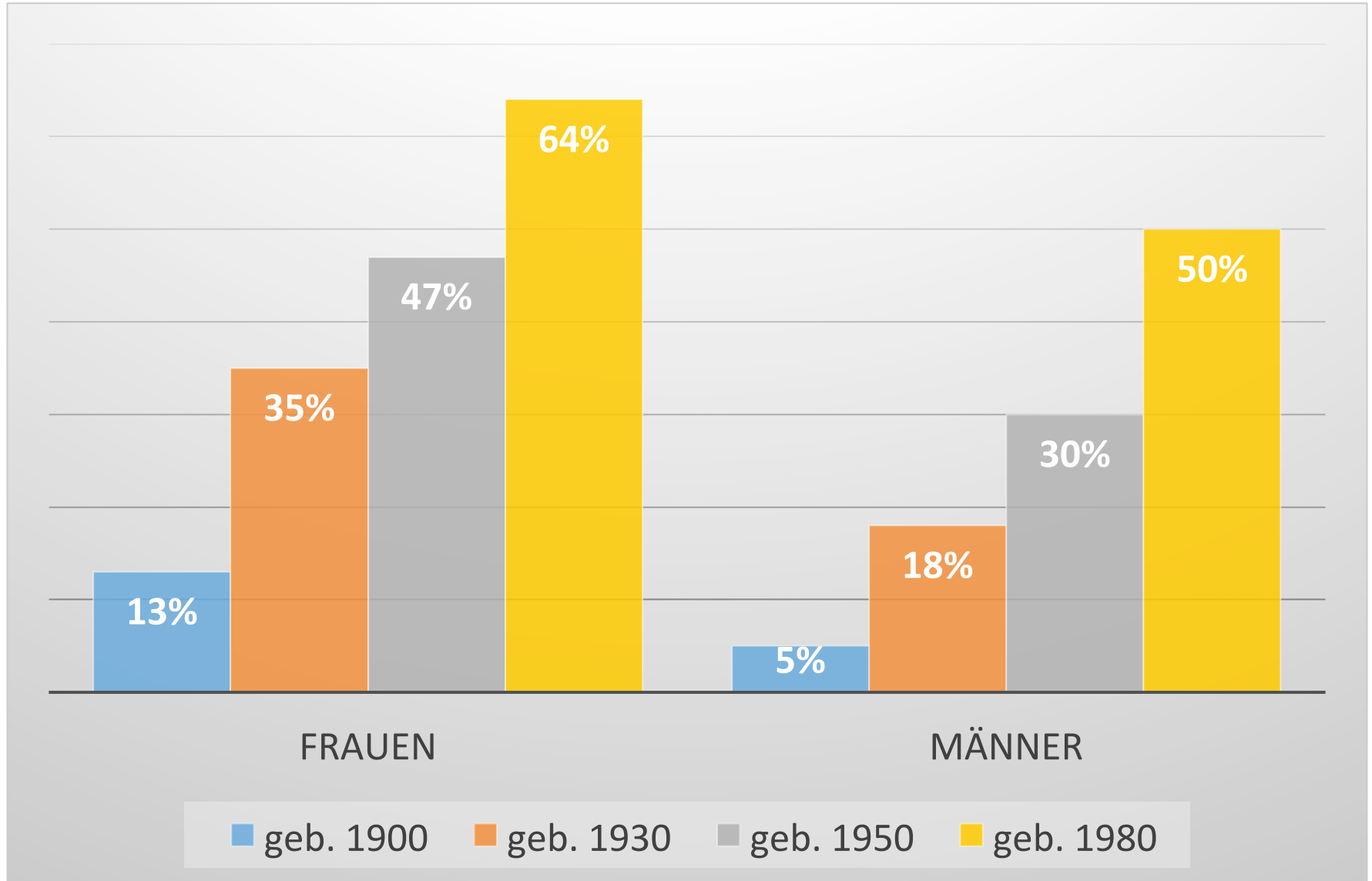
Einstiegsbemerkungen

Je älter Menschen werden, desto weiter greifen ihre persönlichen Erinnerungen in vergangene Gesellschafts- und Kulturepochen zurück. Alte Menschen sind durch frühere Lebensformen und frühere spirituell-religiöse Werthaltungen geprägt.

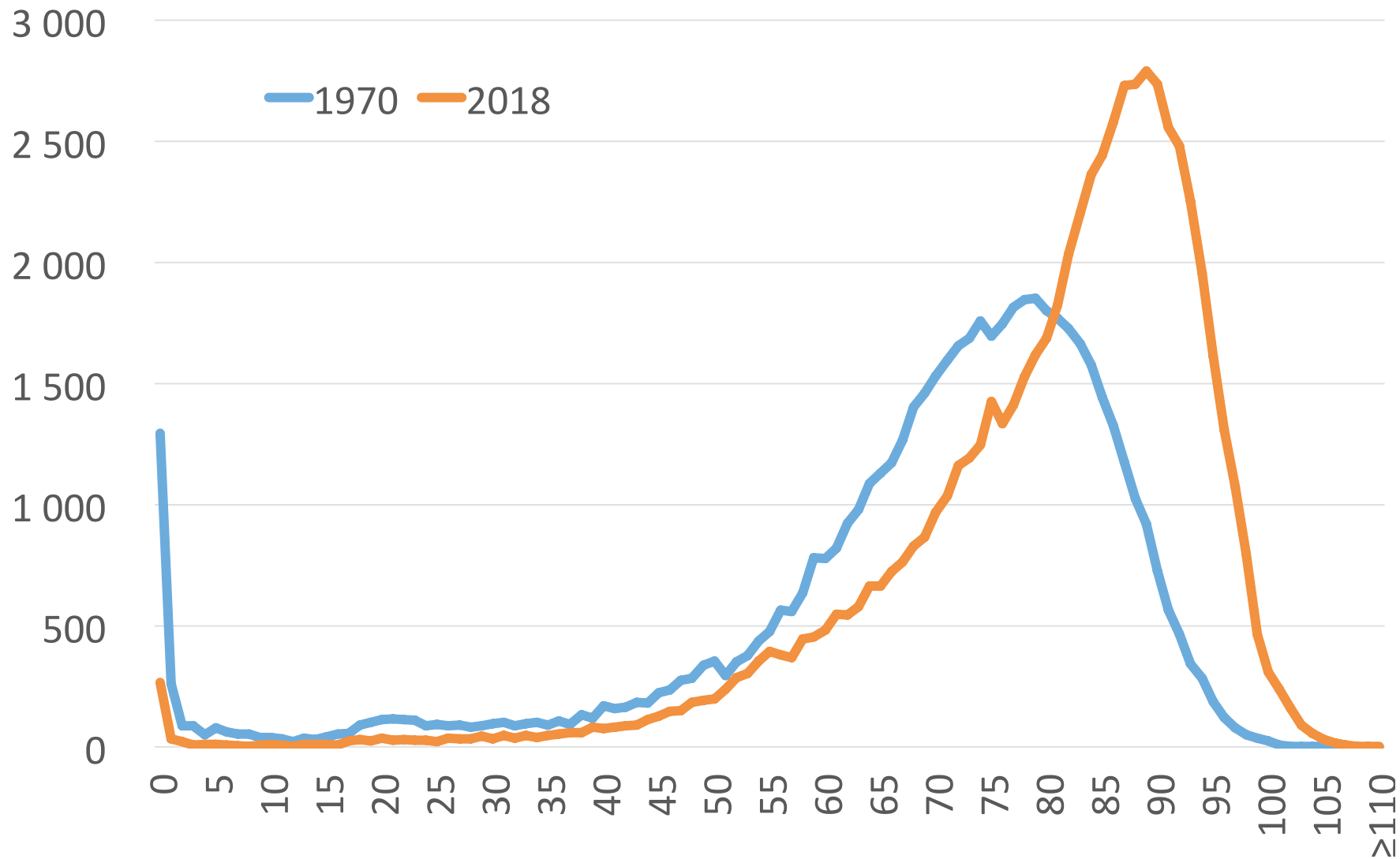
Im hohen Alter gewinnen Langzeiterinnerungen oft an Bedeutung. Dadurch können bei sehr alten Menschen Essen, Spiele, Musik, aber auch religiöse Werthaltungen aus der Kindheit wieder bedeutsam werden.

Zentral ist deshalb eine Rücksichtnahme auf Lebensgeschichte und Werthaltungen alter Generationen. Dies gilt in besonderem Masse bei Sterbebegleitung und assistierten Suiziden alter Menschen.

Anteil von Männer und Frauen, welche 90. Geburtstag erlebten bzw. erleben werden



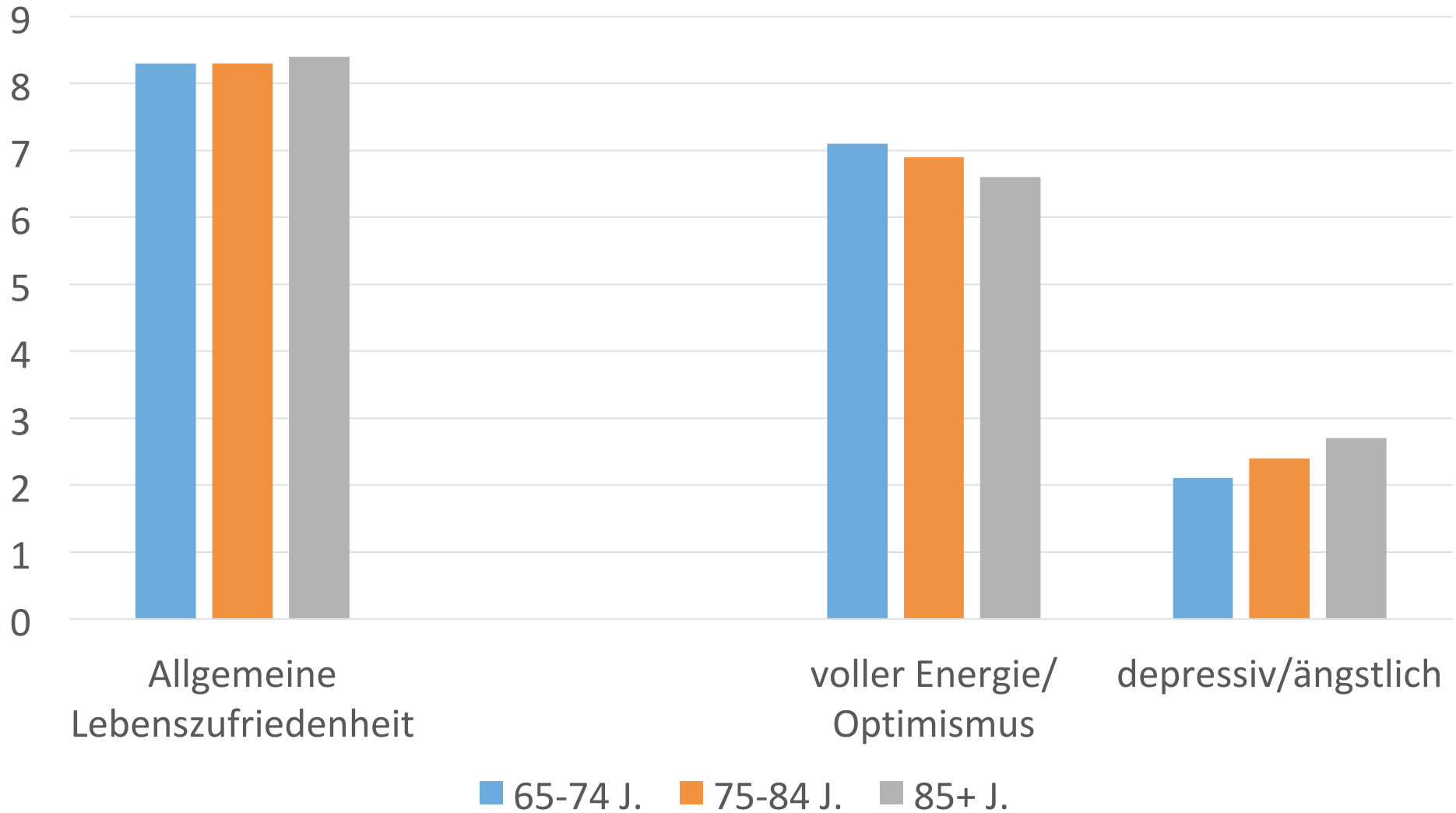
Todesfälle nach Alter 1970 & 2018



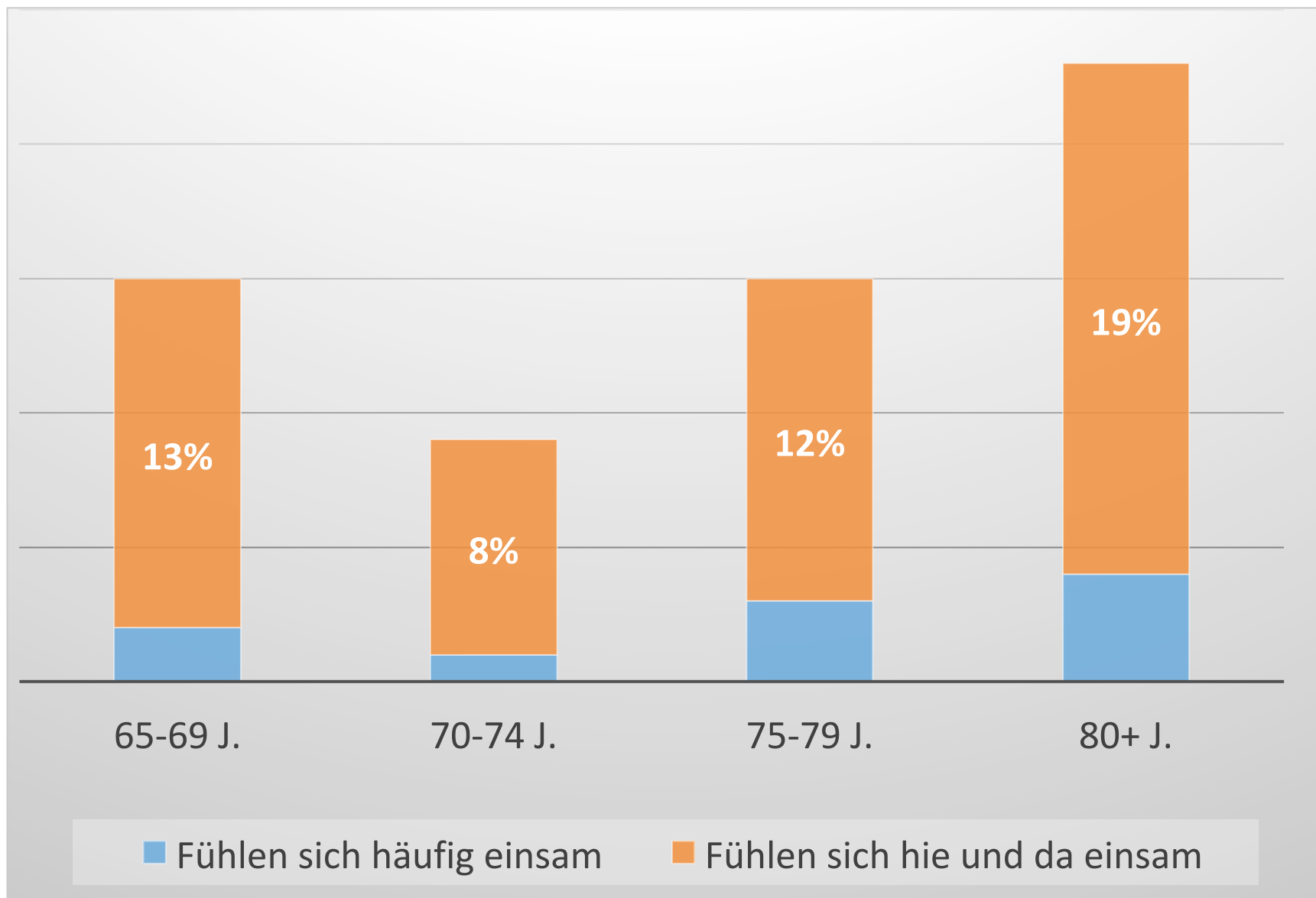
Zur Befindlichkeit und Gesundheit 80+

Zur psychischen Befindlichkeit zuhause lebender alter Menschen (2017/18)

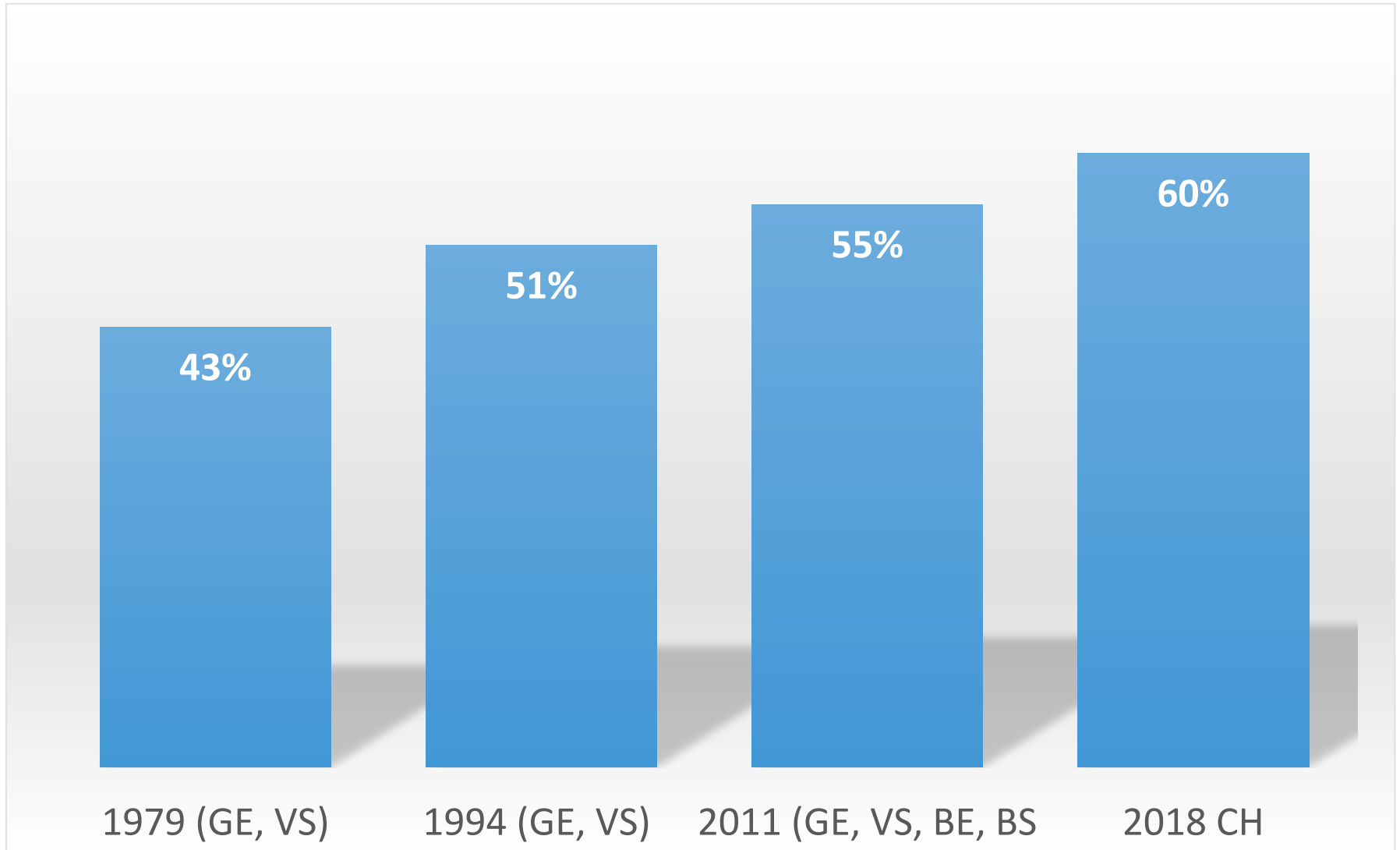
(Mittelwerte auf einer Skala 0-10)



Einsamkeitsgefühle im Alter gemäss International Health Policy Survey: Schweiz 2017 (Zuhause lebende Personen)



Subjektive Gesundheit zuhause lebender Menschen 80+: Anteil, die ihre Gesundheit als «gut» bis «sehr gut» einstufen.



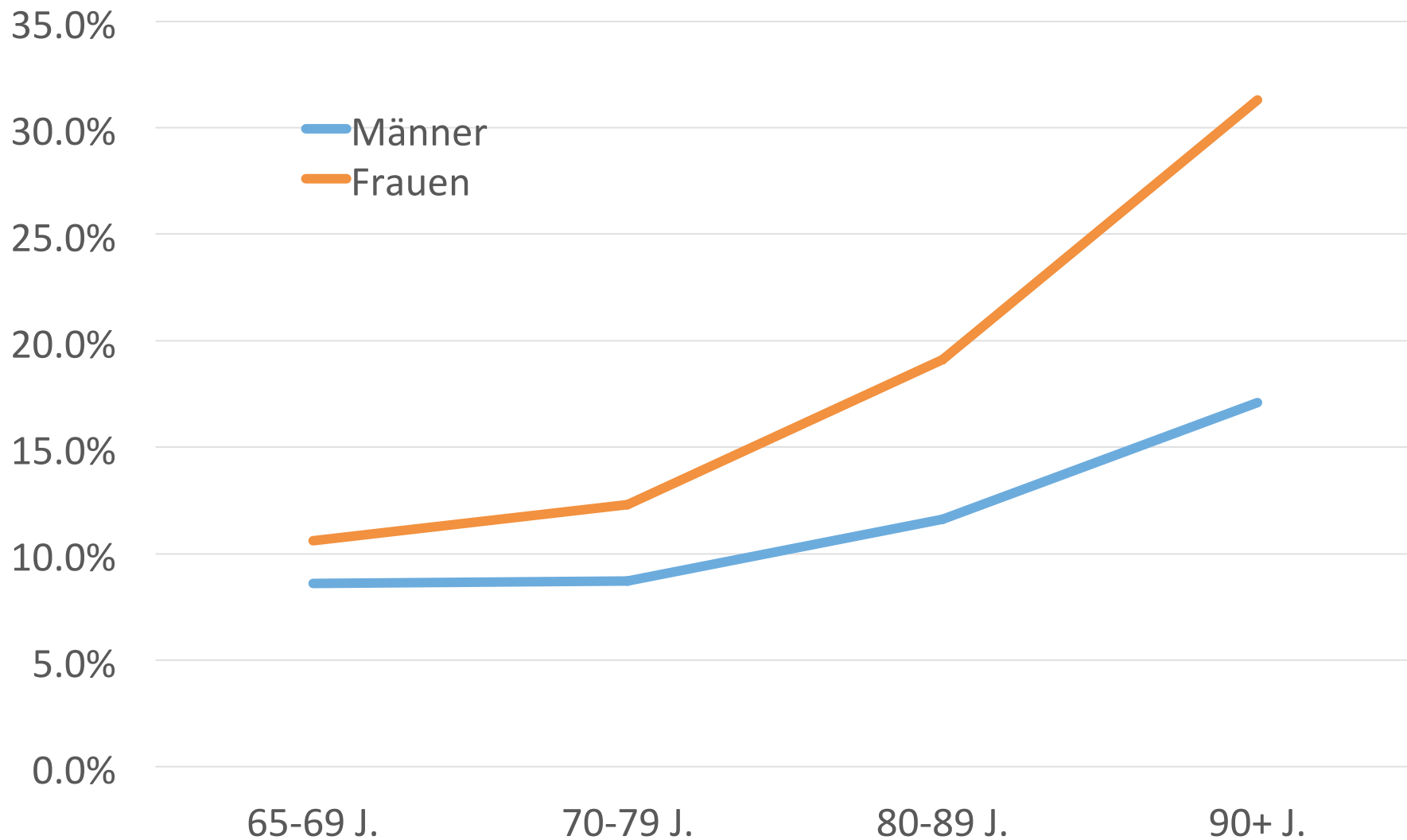
Oft länger gesund – dennoch häufig Beschwerden und Einschränkungen im hohen Lebensalter

- a) Mühe Treppe zu benutzen: 80+ zuhause: 31%, 80+ im Heim: 70%
- b) Glieder- & Gelenkschmerzen 80+ zuhause: 42%.
- c) Vier und mehr verschriebene Medikamente 80+ zuhause: 42%
- d) Alltagsbezogen pflegebedürftig: 85-89-jährig: 26%, 90+: 53%.
- e) Demenzerkrankt: 85-94-jährig: 30%, 95+: 45%.

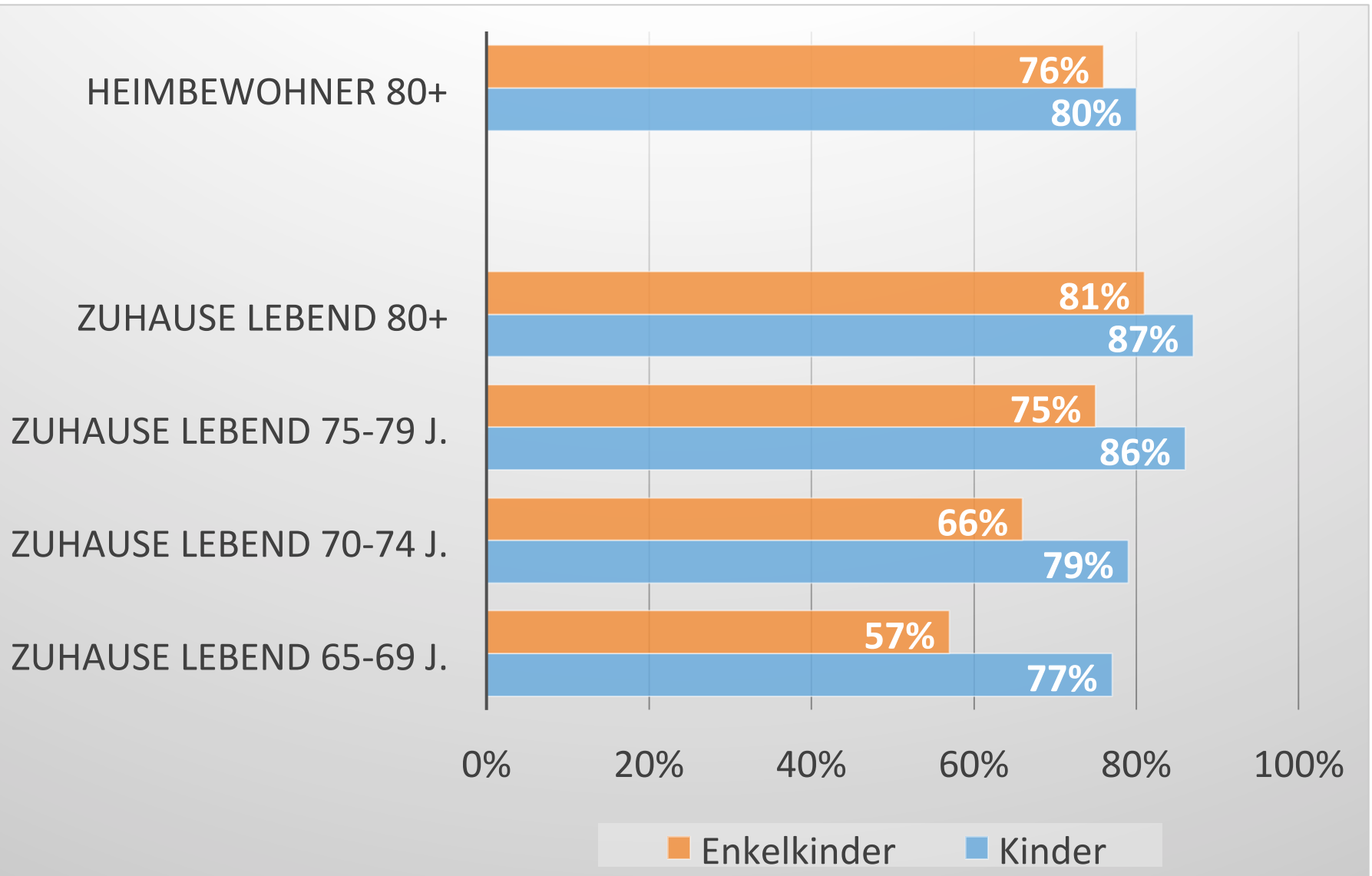
Kann zu Gefühl von 'Lebensmüdigkeit' beitragen.

Lebenssituation 80+ : Finanzen, Nachkommen, Wohnsituation

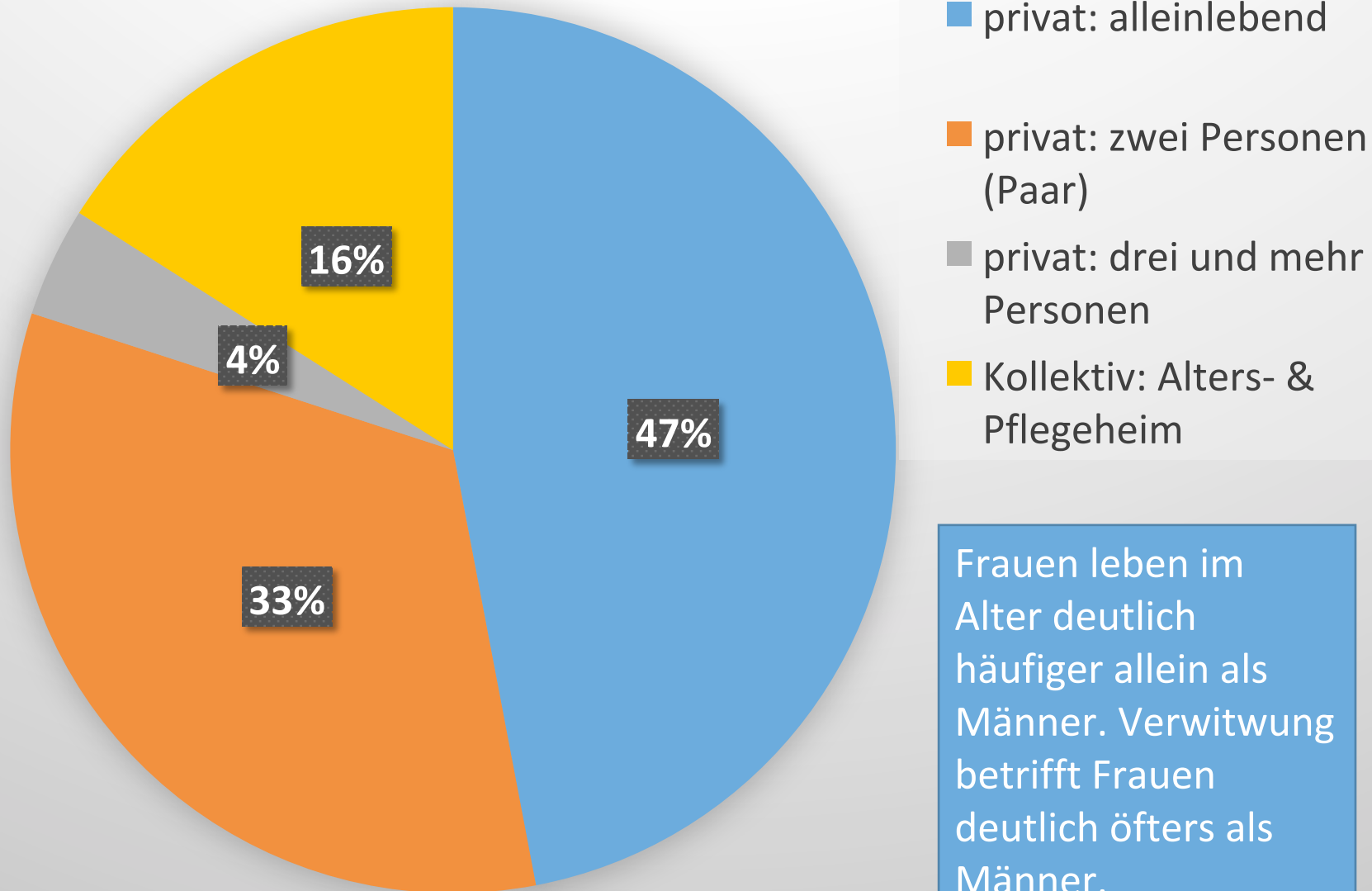
Bezug von Ergänzungsleistungen zur AHV 2017



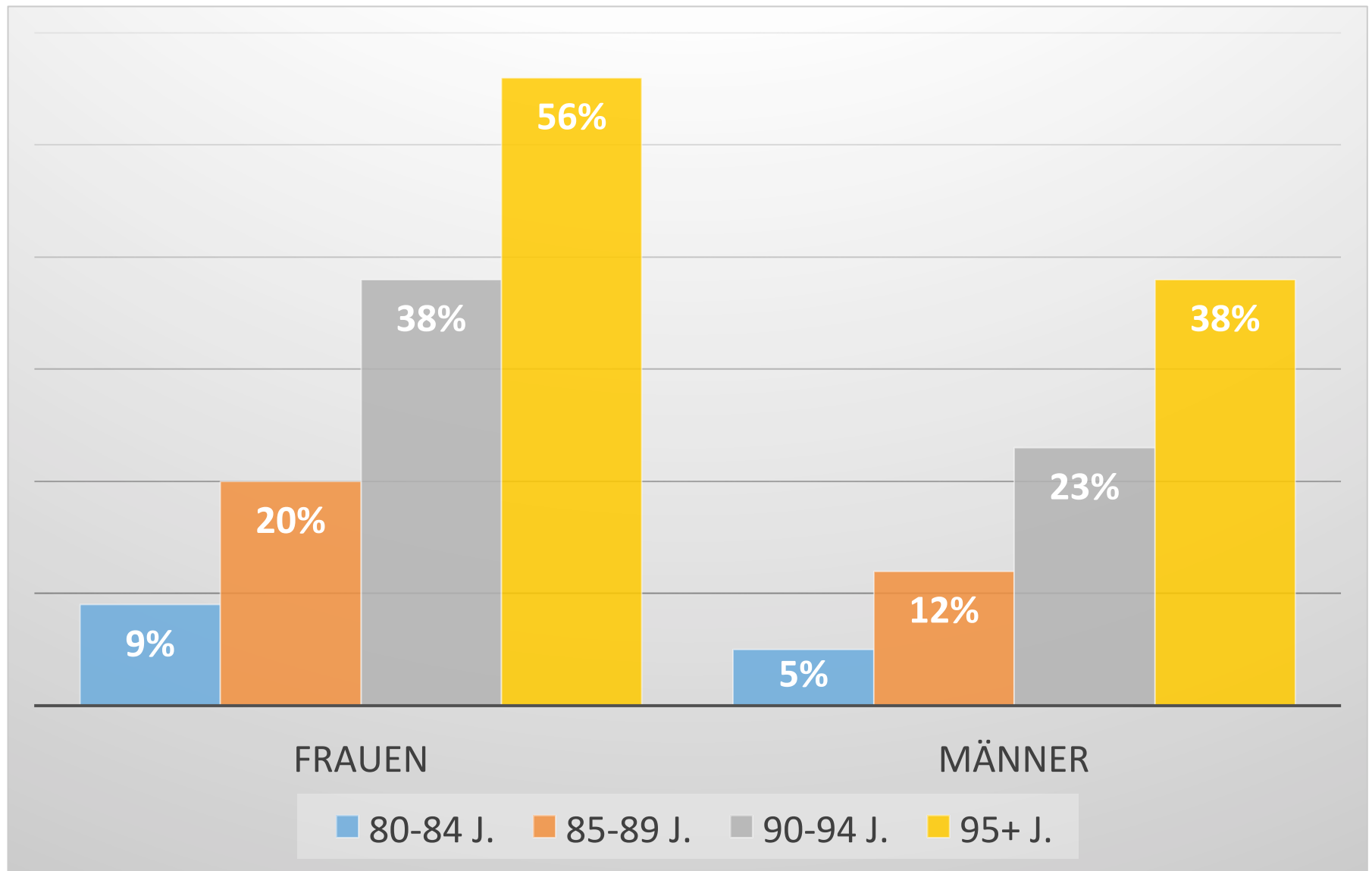
Nachkommenschaft im Alter: Kinder und Enkelkinder 2018



Wohnform der 80-jährigen und älteren Menschen: Schweiz 2018

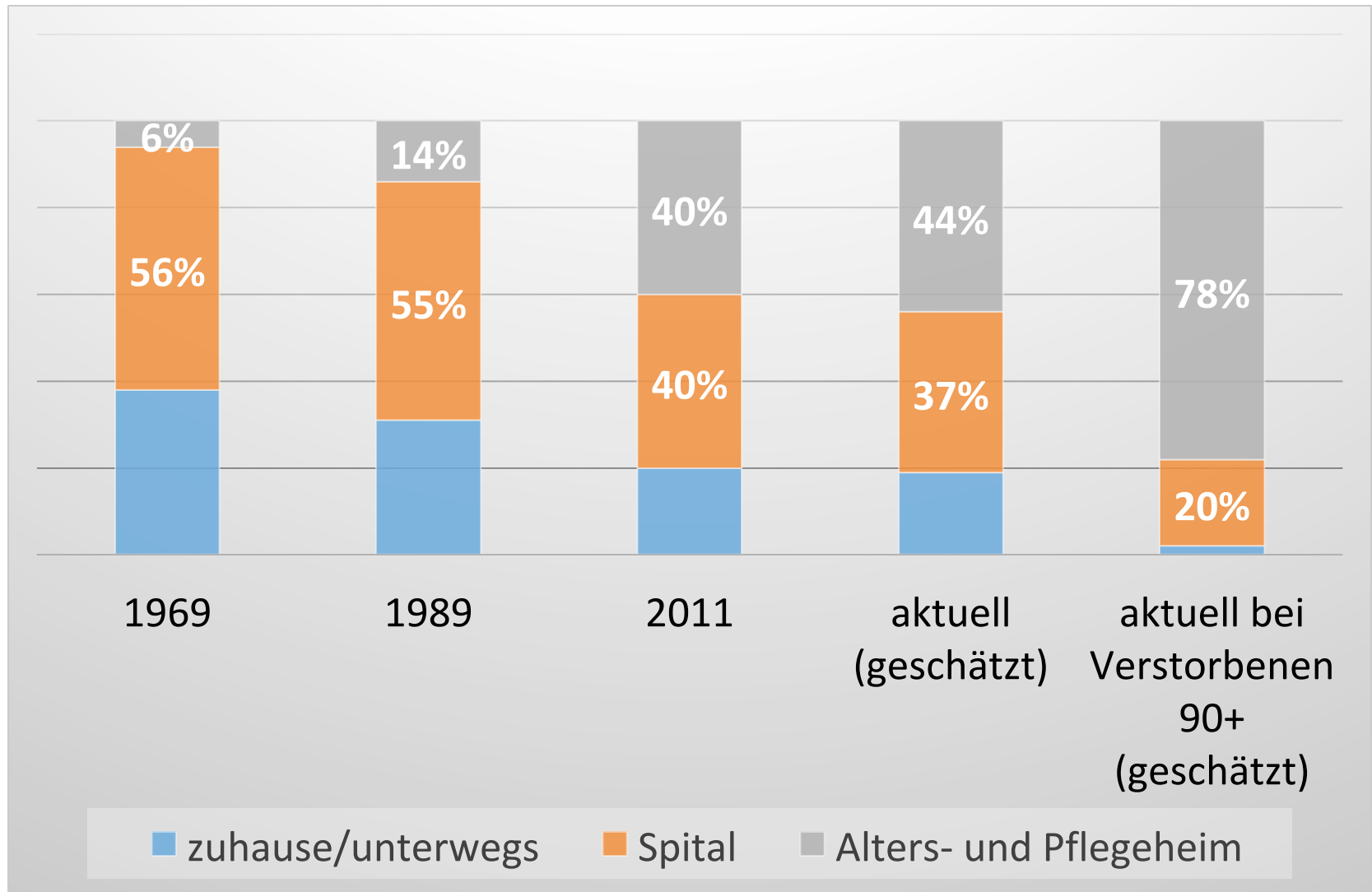


Anteil von Personen, die in einem Alters- und Pflegeheim leben (Schweiz 2017)



Sterbeorte und Planung zum Lebensende

Sterbeort in der Schweiz – Entwicklung in den letzten Jahrzehnten



Zur Planung des Lebensendes bei zuhause lebenden Personen 80+

